

# NUOTO A BERLINO

## La Pellegrini e Magnini 200 da padroni

Federica dopo 400 e 800 fa tripletta in 1'58"13, Filippo il più veloce degli azzurri

STEFANO ARCOBELLI

© IPF/OLIVIERO TOSCANI

Federica Pellegrini si prende naturalmente anche i suoi amati 200 stile libero prima di salutare Berlino: la prima missione dell'anno in vasca lunga è compiuta in 1'58"13, un tempo che magari stride se si pensa al suo fenomenale 1'52"98 dei Mondiali di Roma, ma ormai (cioè senza superboby) bisogna ragionare su altri parametri cronometrici, e considerare sempre il momento nel quale si nuota. Questo è un momento di carico, di pesantissimi lavori al punto che l'olimpionica è rientrata ieri sera a Verona per poter riprendere da domani il programma di allenamenti, e ha dunque rinunciato ai 100 stile libero. La miglior Federica della stagione potremo ammirarla solo ad agosto, agli Europei di Budapest: prima — coppa Brema di domenica Biella a parte

**Fede rinuncia al 100 per tornare a Verona e riprendere subito gli allenamenti. Il tecnico: «Debutto con l'approccio giusto»**



Federica Pellegrini, 21 anni, è olimpionica e bi-iridata AP

in vasca corta — ci saranno un altro test dal 14 al 18 aprile ai Primavera di Riccione, e i meeting di avvicinamento di giugno (come il Sette Colli probabilmente a Pescara). Il tecnico Stefano Morini è soddisfatto non meno di Federica: «Si sono contento anch'io, venerdì s'è spremuta, quel 4'05" è di gran valore senza i body di un tempo, negli 800 non aveva riferimenti ma ha vinto l'insicurezza e i dubbi su questa gara. Li farà ai Primavera? Vedremo. **Mista piacendo l'approccio di Federi-**

### ALTRI MEETING

#### Cielo già a 22"13 Phelps, test yard

(al.f.) Michael Phelps impegnato in una gara regionale ad Annapolis (Usa, 25 y) non va oltre 3'39"01 nei 400 misti. Ad Austin (Usa, 50 m), torna alla vittoria Natalie Coughlin. Uomini: 50 sl Cielo (Bra) 22"13; 200-400 sl Vanderkaay 1'48"51-3'50"86; 100 do Grevers 53"05; 100 ra Alexandrov 1'01"46; 400 mx Margalis 4'21"14. Donne: 50 sl/100 ra Hardy 25"09/1'06"43; 200 sl/100 fa Vollmer 1'58"62/58"42; 400 sl Sutton 4'07"41; 100 do Coughlin 1'01"08; 200-400 mx Kukors 2'10"34-4'37"73. A Montpellier (Fra, 50 m), Fred Bousquet vince 50 sl e 50 farfalla (22"46-24"01).



### I NUMERI

# 11

**I record mondiali** di Federica Pellegrini, tra 200 e 400 sl: 9 in vasca lunga (ora 1'52"98 e 3'59"15, ai Mondiali di Roma 2009) e 2 in vasca corta (1'51"85, l'ultimo a dicembre per l'oro europeo a Istanbul). Prima dell'avvento del superboby, Federica aveva nuotato nel 2007 i 200 sl in 1'56"47 e in 4'05"20 (portato a 4'01"53 agli Europei di Eindhoven). A Berlino ha nuotato 400 e 800 sl in 8'31"07 e 4'05"57

ca alla nuova situazione, fa in acqua ciò che serve, con la giusta mentalità e voglia di sacrificarsi, per una come lei che ha vinto tutto non è poco».

A distanza E' stato il sabato dei 200 crawl anche per gli uomini: nel confronto a distanza tra chi nuotava a Berlino e chi a Lione, ad emergere su tutti è stato Filippo Magnini, autore di 1'48"36 davanti a Bremilla, e più veloce della vittoria di Gianluca Maglia nella piscina francese in 1'49"69 (su Sciocchetti). Oggi Filippo farà il suo test nei 100, ma questo segnale nella distanza doppia è significativo perché, come per Federica, scendere già a 1'48" in questa fase della stagione, non può che dare convinzione e fiducia all'ex bicampione del mondo uscito ridimensionato dal biennio folle dei superboby. E come gli manda a dire Cesar Cielo da Austin, «Filippo ha già dimostrato di essere il migliore, l'unico consiglio che mi sento di dargli è di ritrovare nuovamente se stesso». Dal dorso arrivano messaggi vincenti con Di Tora e Lestingi, mentre Chiara Boggiatto respinge la Scarcella anche nei 100 rana: un dualismo in acqua che può far bene ad entrambe. E quello che servirebbe ad Alessia Filippi, in Italia, per trovare motivazioni forti in uno sport che non perdona. L'iridata romana ha dovuto saltare questo weekend di gare: «Ora bisogna recuperare queste occasioni perdute» fa il suo tecnico Cesare Butini. Perché la stagione incalza: non dà più tregua.

Boggiatto bis sulla Scarcella



### A BERLINO

Uomini, 50 sl: 1. Spadaro 22"80; 3. Rolla 22"95. 200 sl: 1. Magnini (nella foto) 1'48"36 (rec. meet., 53"38); 2.

Bremilla 1'52"17;

4. Colbertaldo 1'52"55; 5.

Rosolino 1'53"00.

100 do: 1. Di

Tora 55"06. 50

ra: 1. Mew (Gb)

28"27; 2.

Residori 28"51.

100 fa: 1.

Skvortsov (Rus)

52"98. Donne,

50 sl: 1. Brandt

(Ger) 25"29.

200 sl: 1.

Pellegrini 1'58"13

(57"30, rec. meet.); 2. Terink

(Ola) 2'01"35; 3.

Buratto 2'02"74.

50 do: 1. Snildal

(Nor) 29"40; 3.

Neri 30"20. 100

ra: 1.

C. Boggiatto

1'11"03; 2.

Scarcella 1'11"42.

50 farf.: 1.

Snildal (Nor)

27"22; 7. Neri

29"07. 100 fa: 1.

Snildal (Nor)

1'00"33; 3. Segat

1'01"66.

### A LIONE

Uomini, 200

sl: 1. Maglia

1'49"69; 2.

Sciocchetti

1'50"73. 50 do:

1. Bal (Usa)

25"15; 2.

Giordano 26"38.

200 do: 1.

Lestingi

2'02"05. 100

ra: 1. Sveinsson

(Isl) 1'03"03; 2.

Sommaripa

1'03"12. 50 fa:

1. Sassot (Fra)

24"49; 3.

Pelizzon 25"01.

100 fa:

Verlinden (Ola)

53"94; 4.

Pelizzon 55"07;

5. Natullo

55"22. 400

mx: 1. Dioli

4'23"04.

Donne, 100 sl:

1. Kromowidjojo

(Ola) 54"27; 3.

Spagnolo 56"84.

400 sl: 1.

Zoccarì 4'18"53.

100 do: 1. Van

der Zanden (Ola)

1'02"94; 3. De

Nardi 1'04"06.

200 ra: 1.

Ferronetti

2'34"55. 200

fa: 1. Alberzi

2'15"05. 200

mx: 1. Gordon

(Gb) 2'19"90; 2.

Aceto 2'20"68.